

【협의자료】

2023 크리스마스 런 앤 워크 페스티벌

김파고 연합 동문회





1. 행사목적

동문 간의 교류 및 연대감 형성과 건강을 증진시키고, 우정을 나눌 수 있는 기회의 장 마련

이를 통해 연합대학 동문회가 지역사회에 이바지하는 모습을 보여줄 수 있으며, 지역사회의 네트워킹 기회도 마련할 것으로 기대

또한, 네트워크를 확장하고, 지역사회와의 유대감을 형성하는 데 목적이 있음.

2. 행사개요

행사명칭: 2023 크리스마스 런 앤 워크 페스티벌

행사일시: 2023년 12월 23일 (토) 09:00~

행사장소: 하늘공원, 노을공원 (서울 마포구 하늘공원로 95)

행사주체: 김포, 파주, 고양 연합대학 동문회

기술협찬: 고양시육상연맹

참가대상: 연합대학 동문회 회원 및 가족 그 밖에 시민

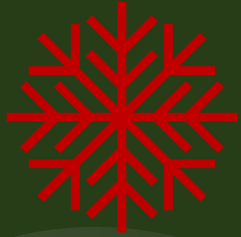
참가인원: 200~250여 명

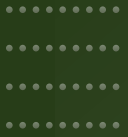
행사내용: 10km 달리기, 5km 걷기

3. 세부계획

시간	일정	내용	비고
07:00~08:00	행사준비	1. 참가자 안내 2. 각 코스별 심판 및 안전요원 배치	
08:00~08:30	대회 소집	1. 참가자 몸풀기 2. 참가자 소집	
08:30~08:50	출발 준비	1. 10km 달리기 참가자 출발선 이동 2. 5km 걷기 참가자 출발선 이동	
09:00~10:30	대회 시작	• 하늘공원, 노을공원 순환코스	
10:30~11:00	시상식	1. 5km 걷기 경품 추첨 2. 10km 달리기 시상	
11:00~11:30	행사종료	▪ 행사장 정리	

4. 집합장소





5. 출발/골인



6. 대회코스



6km 걷기: 1바퀴 / 12km 달리기: 2바퀴

7. 안전관리



8. 응급차량 배치





9. 안전관리계획

1. 선수 유도 심판 (자전거)

2. 거리별 심판 배치 (1km, 2km, 3km, 4km, 5km)

3. 음수대 설치 (3km, 골인지점)

4. 도로가 좁아지거나 병목 지역과 위험지역 안전요원 집중 배치

5. 골인 지점 응급차 배치 (상시 출동준비)



10. 안전관리 계획 (1)



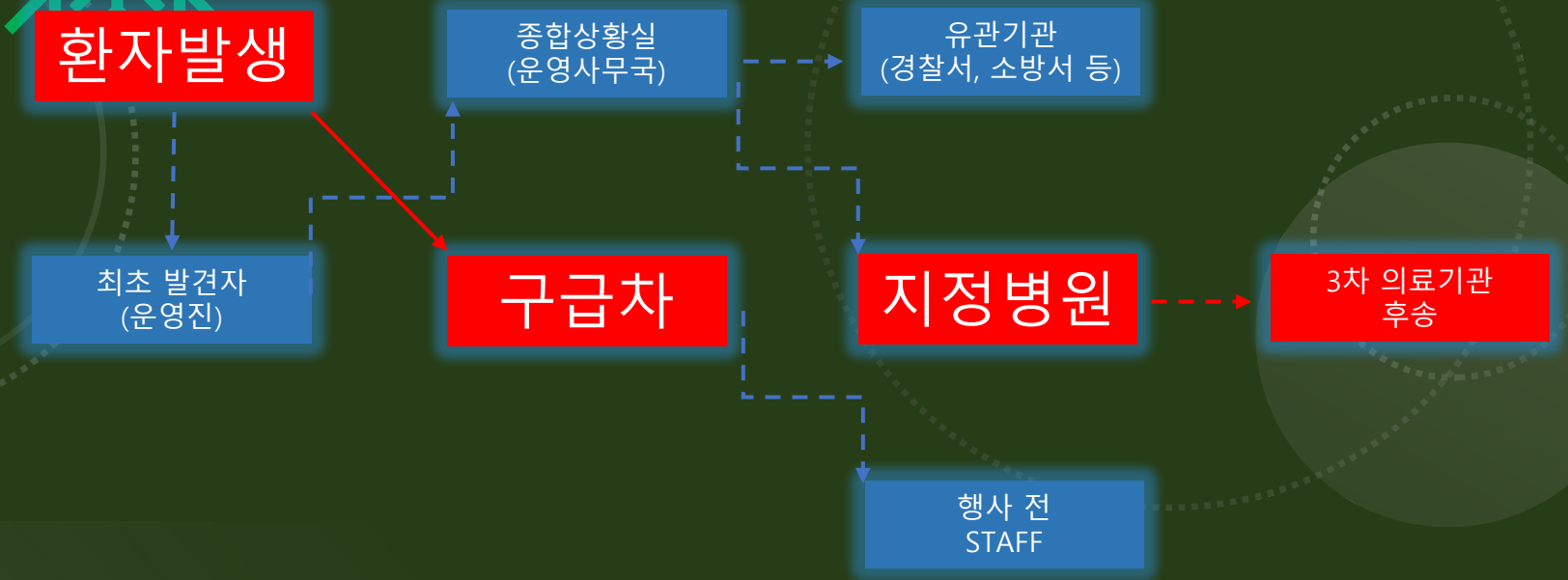
순	위치	책임 관리요원	전화번호	비고
1	200m	김규태 외 1명	010-8585-5138	안전관리
2	1km	손대혁	010-9374-9165	구간 관리
3	2km	양승원		구간 및 안전관리
4	3km	김진만	010-7924-9123	구간 관리
5	3.2km	강성권외 1명	010-7136-5149	구간 및 안전관리
6	4km	김본규		구간 및 안전관리
7	5.8km	전성진		안전관리

주요 임무

- 출발 전 안전교육 및 주의사항 안내
- 코스 중 위험지역 안전요원 1명씩 배치하여 안전사고 및 관리 철저
- 후미 그룹 통과 시까지 배정된 위치 고수
- 응급상황 발생 시 신속한 응급조치 후 환자 이송

10. 안전관리 계획 (2)

- ✓ 응급 환자 발생 시 기본 대처 방안 수립
- ✓ 상황에 따른 보고 체계 효율적 운영 (선 조치 후 보고를 기본으로 운영)
- ✓ 보고체계 최소화 운영을 통한 빠른 상황 조치 체계 구축
- ✓ 현장 상황실 구축을 통한 최종 보고 및 최종 명령 하달 진행 / 상황실 내 전문 의료 인력 배치
- ✓ 최초 보고 및 상황 전달은 무전기 사용 (응급 채널 별도 구축)



감사합니다

